



## Fragebogen Sehnenbeschwerden

Name:

Alter:

Wo haben Sie Beschwerden ?

- Achillessehne  Ellenbogen  Ferse  Schulter  Leiste  
 unterhalb der Kniescheibe  andere Region: \_\_\_\_\_re / li

Seit wann bestehen die Beschwerden? \_\_\_\_ Tage \_\_\_\_ Wochen \_\_\_\_ Monate

Welcher Satz beschreibt Ihre Beschwerden am besten:

- Beschwerden (Drücken/Ziehen/Steifigkeit) oder Schmerzen nach Belastung oder Sport, die einige Stunden anhalten können. Training, Wettkampf oder berufliche Belastung ohne Beschwerden und ohne Einschränkung durchführbar.
- Beschwerden (Drücken/Ziehen/Steifigkeit) oder Schmerzen während Belastung oder Sport, die einige Stunden danach noch anhalten können. Training, Wettkampf oder berufliche Belastung trotz Beschwerden ohne Einschränkung durchführbar.
- Schmerzen während Belastung oder Sport. Die Leistungsfähigkeit ist wegen der Schmerzen im Training, Wettkampf oder bei beruflicher Belastung eingeschränkt.
- Die Schmerzen sind so stark, dass eine sportliche Betätigung nicht möglich ist. Die Beschwerden sind bereits bei normalen Alltagsbelastungen spürbar.

Mögliche Auslöser ? (Neue Laufschuhe, längere Strecken, Intervall- oder Bergtraining ? Computerarbeitsplatz ?)

---

Hinweis für Läufer: Bringen Sie unbedingt Ihre Laufschuhe zum Untersuchungstermin mit !

---

Bisherige Behandlungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welche Untersuchungen wurden bisher durchgeführt ?

Röntgen  CT  Kernspin  Ultraschall  Labor

Hatten Sie bereits an anderer Stelle Verletzungen/Beschwerden ?

---

Welche Sportarten betreiben Sie ?

---

Regelmäßiges Dehnprogramm ?  ja  nein

Regelmäßiges Kräftigungsprogramm ?  ja  nein

Klagen Sie über wiederkehrende oder anhaltende Rückenbeschwerden ?  
 ja  nein

Haben Sie chronische Erkrankungen ? (Bluthochdruck, hohes Cholesterin,  
Harnsäure oder Zucker ?)

---

Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein ?

---

Haben Sie vor Beginn der Beschwerden Antibiotika, cholesterinsenkende  
Medikamente, Anabolika oder Cortison eingenommen ?  ja  nein

Wenn ja, welches Präparat ? \_\_\_\_\_

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit

Ihr Team der Sportpraxis Müllheim – [www.sportpraxis-muellheim.de](http://www.sportpraxis-muellheim.de)